

Dimanche 8 Avril	3ème JOURNEE DEPARTEMENTALE MAITRES	Cherbourg
Conditions d'accès		
▪ Catégories d'âge : Maîtres (25 ans et plus)	▪ Pas de grille de temps d'engagements	
Engagements		
▪ Période d'engagements extranat : du 29 Mars au 2 Avril		

- Contenu du programme
 - **Epreuves individuelles**
50 Nage Libre, 100 Nage Libre, 50 Brasse, 100 Brasse, 50 Papillon, 100 Papillon, 50 Dos, 100 Dos, 100 4 Nages
- Modalité d'engagement
Les engagements des clubs doivent être faits sur <https://www.extranat.fr> pour le 29 Janvier.
- Récompenses
Pas de podiums.
- Programme et horaires

Dimanche 8 Avril à Cherbourg

Ouverture des portes : 13h45
Début des épreuves : 14h30

100 Brasse
50 Papillon
100 Nage Libre
50 Dos
100 4 Nages
100 Papillon
50 Brasse
100 Dos
50 Nage Libre