

Mercredi 1 Mai 2019

**3^{ème} journée
départementale Maîtres**

Avranches

Conditions d'accès

Catégories d'âge : Maîtres (20 ans et plus)

Pas de grille de temps d'engagements

Engagements

- Période d'engagement Extranat : du lundi 22 au lundi 29 avril 2019

- Contenu du programme
 - Epreuves individuelles
 - 50 Nage libre, 100 Nages libre, 50 Brasse, 100 Brasse, 50 Papillon, 100 Papillon, 50 Dos, 100 Dos et 100 4 Nages

- Modalité d'engagement
 - Les engagements des clubs doivent être faits sur Extranat pour le 29 avril 2019

- Récompenses
 - Pas de podiums

Programme et horaires

Mercredi 1 mai 2019
Ouverture des portes : 13h30
Début des épreuves : 14h15

100 Brasse
50 Papillon
100 Nage Libre
50 Dos
100 4 Nages
100 Papillon
50 Brasse
100 Dos
50 Nage libre