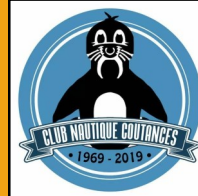




CLUB NAUTIQUE DE COUTANCES

Piscine communautaire
27 rue Gérard Gaunelle
50200 COUTANCES
02.33.07.58.08



SECTION NATATION

Section sportive départementale préparatoire au Haut Niveau (SSDPHN) en partenariat avec le club nautique de Coutances.

Les entraînements de section s'ajoutent à ceux proposés par le club.

Recrutement – Prérequis : Niveau départemental après des tests de sélection qui seront mis en place le Mercredi 23 Juin 2021. La section est ouverte à tous les élèves quel que soit l'âge, à condition que ces élèves soient licenciés dans un club de natation. Nécessité de posséder des bases dans les 4 nages.

■ Objectifs :

La Section Sportive de natation doit permettre à des jeunes souhaitant progresser sur le plan sportif de concilier études et pratique sportive. En fin de Collège, après 3 ou 4 années de Section Sportive, les élèves sont censés obtenir un niveau interrégional ou Championnat de France.

■ Organisation :

- La section a pour objet d'apporter un volume d'entraînement supplémentaire aux nageurs.
- Un emploi du temps aménagé respectant les programmes officiels.
- Entraînements de 1 h 30 à la Piscine de Coutances avec un entraîneur du Club et un professeur d'EPS, de 12:30 à 13:45.

- Chaque semaine :

- 1 entraînement en 6ème
- 2 entraînements en 5ème
- 3 entraînements en 4ème/3ème

- Complément alimentaire à la récréation de 10:00.
- Repas servi à 14:00 au Self du Collège avec une alimentation adaptée aux sportifs.
- Suivi médico-sportif.

■ Évaluation :

- À travers les compétitions FFN, 5 compétitions obligatoires dont 2 par équipe et championnats scolaires UGSEL (2 compétitions obligatoires).
- Suivi trimestriel
- Formation juge arbitre, Officiel C.

TEST DE SÉLECTION ET PRÉSENTATION DE PERFORMANCES
LE MERCREDI 23 JUIN 2021

DES INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES SERONT DONNÉES SUR LE SITE INTERNET DE L'ÉTABLISSEMENT

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Tarifs Année scolaire 2021/2022

Contribution familiale Tarif mensuel (sur 10 mois)	6ème	42,50 €
	5ème	50,50 €
	4ème / 3ème	52 €

Restauration & Internat	Demi-pension	83,40 €
	Internat	262,50 €

FRAIS DE DEPLACEMENTS

1 séance par semaine	15 €
2 séances par semaine	30 €

ADHESION Association Sportive

Cotisation annuelle	20 €
---------------------	------

Les nageurs de la section

